



Uitnodiging

voor alle sporters van
Budo Sport Arnhem van
60 jaar en ouder

Wij nodigen u van harte uit om samen
met ons het oude jaar creatief, muzikaal
en culinair af te sluiten.

Beste sporters,

Wij nodigen jullie van harte uit voor een inspirerende en gezellige
activiteitendag op **vrijdag 19 december**, speciaal voor onze 60-plus
sporters!

Deze dag staat in het teken van bewegen, plezier en samen genieten.

Workshops:

- **Valpreventie:** leer hoe je stevig, veilig en zelfverzekerd blijft bewegen.
- **Zang:** laat je stem horen en ervaar hoe leuk samen zingen kan zijn.
- **Flamenco:** maak kennis met de vurige en ritmische elementen van deze prachtige dansstijl.
- **Creatieve workshop:** Verwacht kleur, plezier en een vleugje verrassende creativiteit — voor iedereen toegankelijk, ongeacht ervaring.
- Na afloop sluiten we de dag gezamenlijk af met een heerlijk **Surinaams buffet**.

Datum:	vrijdag 19 december
Plaats:	Budo Sport Arnhem (Hoofdlocatie)
Inloop met koffie:	10:30 – 11:30 uur
Workshops:	12:00 – 15:00 uur
Buffet:	16:00 uur
Einde programma:	17:30 uur
Kosten:	€ 5,00

Marian Wensink coördineert deze dag. Voor informatie en opgave (vóór 15 december) kunt u zich inschrijven bij de balie of mailen naar Budo Sport Arnhem: marian@budosportarnhem.nl

Wij zouden het bijzonder waarderen als u hierbij aanwezig kunt zijn.
Het team van Budo Sport Arnhem